



Nicole Mendes

Data de nascimento: 06/11/2002

Nacionalidade: Portuguesa

Sexo: Feminino

CONTACTO



Travessa José António Silva,
n.º 4
2065-311 Arrifana, Manique
do Intendente, Portugal



nicolesofia56@hotmail.com



(+351) 910893418

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

17/09/2018 – 31/07/2021 – Largo Pedro Álvares Cabral 1,
Santarém, Portugal

Curso Técnico Profissional de Multimédia

Escola Profissional do Vale do Tejo

Área Sociocultural:

- Inglês
- Português
- Área de Integração
- Educação Física
- Tecnologias de Informação e Comunicação

Área Científica:

- Matemática
- História e Cultura das Artes
- Física

Área Técnica:

- Sistemas de Informação
- Técnicas de Multimédia
- Design, Comunicação e Audiovisuais

14 | Nível 4 QRQ | Nível 4 | <https://epvt.pt/pt>

04/02/2020 – 04/03/2020 – Av. Prof. Dr. Joaquim Verissimo
Serrao 19-9, Santarém, Portugal

FCT - Formação em Contexto de Trabalho

Foto Marques Wedding

<http://www.fotomarques.com/index.php?n=1>

26/05/2021 – 30/07/2021 – Rua Professor Manuel Bernardo das
Neves - 32 R/C Loja, Cartaxo, Portugal

FCT - Formação em Contexto de Trabalho

Tejo Radio Jornal

<https://www.tejoradiojornal.pt>

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): Português

OUTRA(S) LÍNGUA(S):

inglês

Compreensão
oral
C1

Leitura
B1

Produção
oral
C2

Interação
oral
C2

Escrever
B2

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

● Competências de organização

- Boa capacidade de organização ao nível pessoal tanto como profissional.
- Boa capacidade de liderança.
- Gosta de trabalhar sempre em um ambiente organizado e saudável.
- Consegue organizar muito bem o seu tempo.

COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO

● Competências sociais e de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquirida ao longo do minha formação escolar.
- Boa capacidade em comunicação oral.
- Boa capacidade em ouvir e discutir ideias.
- Boa capacidade para comunicar fluidamente com clientes.
- Adapta-se a qualquer pessoa.
- Têm bastante conhecimento geral.
- Respeita qualquer pessoa, independente de suas diferenças.
- É uma pessoa calma, honesta e sincera.
- Têm bastante facilidade em se cominativa.

COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O TRABALHO

● Competências relacionadas com o trabalho

- Domina a pós-produção de vídeo e imagem, programação e design gráfico.
- Consegue se organizar em grupo e liderar um a equipa.
- Consegue trabalhar sobre pressão.
- Organiza bem seu tempo.
- Adapta-se a qualquer trabalho/tarefa pedida.